



Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Springfinger operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

Springfinger skyldes en irritation og hævelse af bøjesenen i en finger. Bøjesenen glider normalt frit i en lille tunnel (A1 pulley) i håndfladen. Når senen hæver op, kommer den i klemme i tunnelen og fingeren sætter sig fast i bøjet stilling. Når fingeren rettes ud så giver fingeren et karakteristisk "spring" eller klik, typisk med smerter. Oftest er det tommel-, lang eller ringfingeren som rammes. Hvis konservativ behandling med aflastning, blokade og skinne ikke har haft effekt, kan en mindre operation tilbydes.

Forberedelse:

Du skal ikke faste. Vask den hånd som skal opereres i om morgenen inden operationen med sæbe i 2-3 minutter. Tør hånden med ren køkkenrulle. Vi anbefaler, at du ikke cykler eller selv kører hjem, men bliver hentet eller tager bus/tog. Inden operationen kan du hente smertestillende medicin på apoteket (Vi har lavet recepten klar, hvis du har behov).

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Lokalbedøvelsen anlægges i et mindre hudområde over tunnelen (A1 pulley) som skal spaltes. Når bedøvelsen virker, laver men et lille snit ved bøjefuren i håndfladen og det tunnelen (A1 pulley) åbnes op med et lille snit. Herefter glider senen frit. Såret lukkes med et par sting. Tilslut anlægges der en komprimerende forbinding.

Bedøvelsen varer i ca. 2-4 timer. Selve indgrebet varer ca. 5-10 min.





Smerte- og efterbehandling:

Den opererede hånd skal holdes højt (over hjertehøjde) det første døgn efter operationen for at modvirke hævelse og smerter.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Venepumpe-øvelse (knyt hånden og spred fingre gentagne gang) anbefales for at forebygge hævelse.

Stingene skal fjernes hos læge efter 12-14 dage. Det første døgn skal du holde hånden i ro, men dagen efter kan du fjerne den yderste forbindelse og begynde at bruge din hånd normalt. De fleste patienter oplever symptomerne forsvinder hurtigt efter operationen.

Sygemelding: Du skal regne med ca. 1-14 dages sygemelding afhængigt af dit erhverv.

Forbindingen:

Håndforbindingen fjerner du selv efter 1 dag, med mindre, at du synes den ligger for stramt, så tages den af. Forbindingen må ikke blive våd. Det er vigtigt, at såret holdes rent og tørt. Plasteret skal altid skiftes, hvis det bliver gennemsivet af blod eller er vådt efter brusebad. Du må gerne vaske såret med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.





Risici og komplikationer:

- *Infektion.* Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning.* Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade.* Meget sjældent.

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818

