Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Nedgroet negl operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

En nedgroet negl giver ofte anledning til gentagende betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved negleranden. Der ses oftest hævelse og smerter i en eller begge neglevolde, typisk i en storetå, men kan ramme alle negle på foden og på begge fødder. Hvis anden behandling har svigtet, kan operation tilbydes.

En nedgroet negl opstår i de fleste tilfælde som følge af brug af småt fodtøj, slag mod tåen eller neglen bliver klippet rundt i kanterne i stedet for lige over.

Forberedelse:

Du skal ikke faste. Du må gerne vaske foden eller sæbebade foden hjemme inden operationen. Skyl foden godt, tør med ren køkkenrulle og tag plaster. Du skal sørge for hjemtransport i bil som passager (bedst at sidde på bagsædet med benet oppe). Du kan hente smertestillende medicin (Panodil og Ibumetin) på apoteket dagen før indgrebet.

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse som anlægges i bunden af tåen. Herefter fjernes der en kile af negle samt den tilstødende hud, svarende til de neglevolde som er betændte. Der skrabes med en lille skarpske for at fjerne neglematrix i kilen. I langt de fleste tilfælde sættes der et enkelt sting for at samle såret, inden den anlægges en tåforbinding og en hælsko. Bedøvelsen varer i ca. 2 - 4 timer. Selve indgrebet varer ca. 20 min.

Smerte- og efterbehandling:

Den opererede fod skal holdes højt de første 3 døgn efter operationen for at modvirke hævelse og smerter. Antibiotika er oftest ikke nødvendigt, da operationen fjerner infektionen.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Vi anbefaler, at du laver 20 venepumpe-øvelser af fod/ben hver time (bøj og stræk ankelleddet).

Forbindingen tages af efte 3 dage, herefter plaster på.

Trådfjernelse hos egen læge efte 7 dage

Forbindingen:

Hvis forbindingen er for stram, skal du løsne den hjemme. (Også hvis du er i tvivl). Forbindingen må ikke blive våd. Når tåbandagen er fjernet anbefaler vi, at du skifter plaster dagligt, hvis det siver fra såret eller hvis plasteret bliver vådt efter bad. Du må gerne vaske såret med rindende vand. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster. Såret heler typisk efter 14 -21 dage.

Sygemelding

Skolebørn og gynmasieelever: Du skal regne med ca. 3-7 dages fravær. Sport kan genoptages efter 3 uger.

Erhvervsaktive: Du skal regne med ca. 3 til 21 dages fravær, afhængigt af dit erhverv. Sport kan genoptages efter 3 uger.

Risici og komplikationer:

- *Infektion*. Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning*. Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- Fremvækst af en lille negleø. Negleøen kan fjernes ved et ny men mindre operation.
- At den nedgroede negl kommer igen. Forekommer ikke ofte. Re-operation er nødvendig.

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818