



Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for karpaltunnelsyndrom operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

Karpaltunnelen er en snæver kanal i håndleddet, hvorigennem bøjesenerne til fingrene og en stor nerve (nervus medianus) løber. Hvis pladsen bliver for trang på grund af f.eks. hævelse eller irritation, kan nerven blive trykket, hvilket fører til karpaltunnelsyndrom. Symptomerne er typisk prikken, snurren, følelsesløshed og smerter i fingrene, især tommel-, pege-, langfinger og den halve ringfinger (væskeophobning, graviditet, belastning, følger efter håndledsbrud, gigtlidelse, sukkersyge). Symptomerne forværres ofte om natten. Hvis konservativ behandling med aflastning, blokade og skinne ikke har haft effect, kan en mindre operation tilbydes.

Forberedelse:

På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden. Du skal ikke faste. Hjemme skal du vaske hånden i sæbe i ca. 3 min hvorefter du skyller hånden og tørrer hånden med ren køkkenrulle. Vi anbefaler, at du ikke cykler eller selv kører hjem, men bliver hentet eller tager bus/tog. Inden operationen kan du hente smertestillende medicin på apoteket (Vi har lavet recepten klar, hvis du har behov).

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse som anlægges i håndfladen. Der laves et snit i håndfladen på ca. 3-5 cm. Karpaltunnelen åbnes, så nerven igen har plads. Huden lukkes med sting. Bedøvelsen varer i ca. 2-4 timer. Operationen varer ca. 10 min. Den opererede hånd forbindes med en bandage.





Smerte- og efterbehandling:

Den opererede hånd skal holdes højt (over hjertehøjde) det første døgn efter operationen for at modvirke hævelse og smerter.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Venepumpe-øvelse (knyt hånden og spred fingre gentagne gang) anbefales for at forebygge hævelse.

Stingene skal fjernes hos læge efter 12-14 dage. De første 14 dage må du ikke løfte mere end "en liter mælk", men bruge din hånd til lettere gøremål. Efter 14 dage må du gradvis øge belastningen af din opererede hånd, så du efter samlet 6 uger bruger den normalt. Mange patienter, der opereres for karpaltunnelsyndrom, bliver i løbet af kort tid (dage til få uger) fri for symptomerne i hånden (smerter, snurrende fornemmelse og de natlige gener). Hos nogle består smerter dog uændret igennem både uger og måneder, før der er effekt af operationen. Den endelige virkning af operationen kan i nogle tilfælde først vurderes efter 6 måneder. En del patienter oplever gener omkring arret i hånden i en kortere periode efter operationen. Det kan dreje sig om smerter eller irritation, men er ikke et udtryk for, at der er noget galt. Symptomerne kan vare i ca. 6 måneder

Forbindingen:

Håndforbindingen fjerner du selv efter 2-3 dage, men mindre du synes den ligger for stramt. Forbindingen må ikke blive våd. Det er vigtigt, at såret holdes rent og tørt. Plasteret skal altid skiftes, hvis det bliver gennemsivet af blod eller er vådt efter brusebad. Du må gerne vaske såret med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.





Risici og komplikationer:

- *Infektion.* Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning.* Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade.* I sjældne tilfælde kan en nervegren til tommelfingerens muskel blive beskadiget ved indgrebet (motoriske gren til thenar), hvilket forårsager nedsat bevægelighed af tommelfingeren.

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818

