Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Hammertå operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

En hammertå er en fejlstilling i en tå. Ved en hammertå er midterleddet i tåen bøjet, mens grundleddet og yderleddet er strakt. Tåen stiller sig som en ”hammer”. Det er ofte tåen ved siden af storetåen som er ramt, 3 og 4 tå kan også få lidelsen. Ved en ”blød” hammertå, kan tåen rettes ud med fingrene, mens en stiv/rigid hammertå, ikke kan rettes ud med fingrene. Udover fejlstilling, kommer der hård hud over tåen. Typisk opstår der smerter fra tåen, når der kommer tryk fra sko.

Forberedelse:

Du skal ikke faste. Vask tåen som skal opereres om morgenen inden operationen med sæbe i 2-3 minutter. Tør tåen med ren køkkenrulle. Køb smertestillende medicin (Panodil 500 mg og Ibumetin 400 mg) på apoteket dagen før indgrebet. Hvis du har behov for det, så laver vi en recept.

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Når bedøvelsen virker fjernes midterleddet med en sav/afbider og afstives med en metalstift. Oftest er det også nødvendigt at forlænge strækkesenen over tåen på forfoden. Huden lukkes igen med et par sting. Tilslut anlægges der en komprimerende forbinding. Bedøvelsen varer i ca. 2-4 timer. Selve indgrebet varer ca. 10-15 min.

Smerte- og efterbehandling:

Den opererede fod skal holdes højt (over hjertehøjde) de først døgn for at modvirke hævelse, smerter, blødning og infektion. Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Mod infektion anbefaler vi

- Tablet Dicloxacillin 500 mg * 2 hver 6 time i 5 dage.

Stivbundet fodtøj skal benyttes i hele perioden (f.eks. træsko eller hårde træningssko). Trådene skal fjernes efter 14 dage. Metalstiften skal fjernes efter 3 uger, hvor knoglerne er helet sammen, hvilket gøres i klinikken.

Sygemelding omkring 2-14 dage afhængigt af erhverv.

Forbindingen:

Hvis du synes forbindingen ligger for stramt, skal du løsne eller fjerne forbindingen hjemme. Også hvis du er i tvivl. Forbindingen skal ligge i 3 døgn. Når forbindingen er fjernet anbefaler vi, at du skifter plaster, hvis plasteret bliver vådt efter bad eller er gennemsivet af blod. Det er vigtigt at du også holder området på tåen hvor ståltrådspinden stikker ud rent og tørt. Du må gerne vaske tåen med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle.

Risici og komplikationer:

- *Infektion*. Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning*. Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade*. I sjældne tilfælde kan en nerve i området overskæres.
- *Manglende heling og gendannelse af hammertå*

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818