Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Hallux valgus operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

Skæv storetå (Hallux valgus) er en tilstand, hvor storetåen drejer hen mod de andre tæer. Fejlstillingen i storetåen er ofte ledsaget af knyster omkring storetåens grundled. Disse knyster kan medføre smerter og sår i og på foden. Tilstanden kan i mange tilfælde behandles med indlæg og fodtøj, hvor der er plads til forfoden. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, kan der tilbydes operation. Ved operationen oprettes storetåens stilling, og knysterne fjernes. Sundhedsstyrelsen oplyser, at 25 % efter operationen ikke er tilfredse, og at hele 10 % skulle angive forværring efter operation. Det kan vare op til et år efter operationen før hævelse og smerter forsvinder. 10-25 graders vinkel i storetåens grundled er normalt.

Forberedelse:

Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken, så operationen kan udsættes til sårene er helet. For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen. Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operationen:

Indgrebet foretages i nerveblok og/eller lokal bedøvelse med indsprøjtninger omkring midten af mellemfodsknoglen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen virker i 2-6 timer. Igennem to snit i huden foretages operationen der består i at fjerne knysterne, opretning af storetåen (osteotomi) og løsning af de ledbånd, som er for stramme omkring storetåens grundled. Knoglen sættes fast med et par metalstifter som senere fjernes. Såret lukkes derefter med nogle sting, og der anlægges en bandage og omkring denne sættes en speciel sko

som beskytter foden. Hælsko og krykker skal anvendes efter operationen. Krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter. Operationen varer ca. 40 minutter. Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen eller i de kommende 6 uger efter operationen hvor en hælsko anvendes.

Smerte- og efterbehandling:

Den opererede fod skal holdes højt (over hjertehøjde) de først døgn for at modvirke hævelse, smerter, blødning og infektion.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.
- Tablet Tradolan 50 mg * højst 4 gange dagligt ved smerte gennembrud.

Forebyggende mod infektion anbefaler vi

- Tablet Dicloxacillin 500 mg * 2 hver 6 time i 5 dage.

- 3 dage: Skift af forbinding til plaster
- 14 dage: Fjernelse af trade hos egen læge
- 4 uger: Fjernelse af metalstift i klinikken
- 6 uger: Fjernelse af hælsko hjemme, og opstart med øvelser og belastning hjemme. Krykker afleveres tilbage til klinikken og depositum tilbagebetales

Hælsko og forbindingen:

Hvis du synes forbindingen ligger for stramt, skal du løsne eller fjerne forbindingen hjemme. Også hvis du er i tvivl. Når forbindingen er fjernet anbefaler vi, at du skifter plaster, hvis plasteret bliver vådt efter bad eller gennemsivet af blod. Du må gerne vaske foden efter 4 dage med rindende vand og neutral sæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.

Hælsko skal anvendes i hele 6 uger. Du må ikke støtte på forfoden i 6 uger.

Efter 6 uger skal man begynde at gå på foden normalt igen. De fleste oplever lette smerter i begyndelsen. Man kan tidligst efter 6 måneder vurderer effekten af operationen.

Sygemelding 2-12 uger, alt efter erhverv.

Risici og komplikationer:

- *Infektion*. Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning*. Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade*. I sjældne tilfælde kan en nerve i området overskæres.
- *Manglende heling og gendannelse af hallux valgus ad åre.*

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818