



Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse og hjem samme dag hos Sydhavs Privathospital. Du får også en vejledning om netop dit indgreb. Den individuelle plan, du får af kirurgen, går forud for generelle råd her. Hvis din operation skal være i fuldbedøvelse og foregår hos en samarbejdspartner, følger du den pågældende operationsafdelings møde-, bedøvelses- og udskrivesvejledning.

Før operationsdagen

Giv os besked i god tid, hvis du får feber, har en infektion, en ny sygdom, større ændringer i din medicin eller sår, rifter eller tegn på infektion nær operationsstedet. Kontakt os også, hvis du kan være gravid, eller hvis der er ændringer i din mulighed for at gennemføre behandlingen.

Spis og drik som normalt før en operation i ren lokalbedøvelse, medmindre du har fået en anden konkret besked. Hvis der planlægges beroligende medicin, får du særskilt besked om forberedelse og transport. Tag ikke beroligende medicin på egen hånd før fremmøde.

Rygning og et højt alkoholforbrug kan påvirke sårheling og komplikationsrisiko. Fortæl os om dit forbrug, så vi kan tage hensyn til det.

Lav på forhånd aftale om hjælp hjemme, hvis operationen vil begrænse din brug af hånd, fod eller ben.





På operationsdagen

Tag bad hjemmefra. Undgå creme på operationsområdet, og lad smykker og piercinger omkring området blive hjemme.

Tag løstsiddende tøj og praktiske sko på.

Medbring din medicinliste og eventuelle hjælpemidler, du allerede bruger. Har du behov for krykker og har din egne kan du tage dem med til brug efter operationen. Alternativt kan du låne af klinikken mod et depositum på 400kr, som betales på dagen, og tilbagebetales ved returnering, ofte ved en senere klinisk control.

Mød på det sted og tidspunkt, som er aftalt med kirurgen. Mød i venteværelset 45minutter før tid, så der er ekstra tid til at lægge bedøvelse og lade dette virke.

Kirurgen gennemgår indgreb og plan med dig og kontrollerer operationsstedet. Du får lokalbedøvelse i området. Du er vågen under hele indgrebet; der kan stadig mærkes berøring og tryk, men det skal ikke gøre ondt. Sig til, hvis du har smerter eller bliver utilpas.

Efter operationen

Du får en individuel plan for forbinding, sårpleje, smertestillende medicin, aktivitet, eventuel sygemelding, fjernelse af sting og kontrol. Bedøvelsen kan aftage efter nogle timer, og smerterne kan derfor stige senere samme dag. Følg den aftalte medicinplan.

Kør kun bil, når du kan føre den sikkert, og den opererede kropsdel kan bruges tilstrækkeligt. Du må ikke køre, hvis du er påvirket af beroligende medicin eller stærkt smertestillende medicin. Har du fået beroligende medicin, skal du have aftalt hjemtransport og følge den konkrete besked om, hvor længe du skal undlade bilkørsel.

Lidt hævelse, ømhed og misfarvning kan være forventeligt. Følg den udleverede vejledning for dit indgreb om bevægelse, belastning, bad og forbinding.





Hvis du får problemer

Kontakt klinikken ved tiltagende smerter, rødme, varme eller hævelse, pus fra såret, feber, gennemslivende blødning eller andre symptomer, der bekymrer dig.

Ved problemer uden for klinikens åbningstid skal du bruge den akutte kontaktvej, og ringe 1818.

Ved alvorlige symptomer, for eksempel kraftig blødning, udtalt åndenød eller bryst smerter, ring 112.

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818

