



Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Ganglion operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

En seneknude opstår på finger eller handled som en væskefyldt cyste, er det ofte som følge af en skade eller irritation af en sene eller led i området. Disse knuder/cyster kan forårsage hævelse, smerte og nedsat funktion i det påvirkede område. En seneknude er en benign (godartet) cyste, der stammer fra slimhinder eller den synoviale væske, og de forekommer hyppigt omkring handled og finger. Den kan være asymptomatisk, men ofte giver den smerte eller ubehag, især ved tryk eller bevægelse i leddet. Knuden kan forværres over tid eller opstå som følge af traume eller gentagne belastninger. Hvis konservativ behandling med aflastning, udtømning efterfulgt af blokade og skinne ikke har haft effekt, kan en mindre operation tilbydes.

Forberedelse:

Du skal ikke faste. Vask den hånd som skal opereres i om morgenen inden operationen med sæbe i 2-3 minutter. Tør hånden med ren køkkenrulle. Vi anbefaler, at du ikke cykler eller selv kører hjem, men bliver hentet eller tager bus/tog. Inden operationen kan du hente smertestillende medicin på apoteket (Vi har lavet recepten klar, hvis du har behov).

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse. Lokalbedøvelsen anlægges i et mindre hudområde omkring fingeren eller omkring knuden på håndleddet. Når bedøvelsen virker, laver man et snit i huden og frilægger seneknuden og skærer den ud. Ofte er det nødvendigt at fjerne irriteret seneskede eller lave et mindre hul i leddet, så seneknuden ikke gendanner sig. Såret lukkes med et par sting. Tilslut anlægges en komprimerende forbindelse. Bedøvelsen varer i ca. 2-4 timer. Selve indgrebet varer ca. 5-10 min.





Smerte- og efterbehandling:

Den opererede hånd skal holdes højt (over hjertehøjde) det første døgn efter operationen for at modvirke hævelse og smerter.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Venepumpe-øvelse (knyt hånden og spred fingre gentagne gang) anbefales for at forebygge hævelse.

Stingene skal fjernes huse gen læge efter 12-14 dage. Det første døgn skal du holde hånden i ro, men dagen efter kan du fjerne den yderste forbinding og begynde at bruge din hånd normalt. De fleste patienter oplever symptomerne forsvinder hurtigt efter operationen.

Sygemelding: Du skal regne med ca. 3-14 dages sygemelding afhængigt af dit erhverv.

Forbindingen:

Håndforbindingen fjerner du selv efter 1 dag, med mindre, at du synes den ligger for stramt, så tages den af. Forbindingen må ikke blive våd. Det er vigtigt, at såret holdes rent og tørt. Plasteret skal altid skiftes, hvis det bliver gennemsivet af blod eller er vådt efter brusebad. Du må gerne vaske såret med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.





Risici og komplikationer:

- *Infektion.* Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning.* Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade.* Meget sjældent.
- *Seneknuden kan gendanne sig i ca 10% af tilfældene, hvor en ny operation kan være nødvendig.*

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818

