



Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for De Quervains operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

De Quervains seneskedebetændelse er en af de mest almindelige seneskedebetændelser i håndleddet. Ved de Quervains sidder seneskedebetændelse i 2 sener (Abductor pollicis longus og extensor pollicis brevis) til tommelfingeren svarende til en stram kanal (seneskade kaldet 1 kulisser) ved håndleddet. Symptomer er typisk smerter ved bevægelse af tommelfingeren samt hævelse ved ydersiden af håndleddet ved tommelfingersiden. Smerten kan stråle ud i tommelfingeren eller op ad underarmen. Smerterne kan være svære så at man ikke kan bruge hånden. Hvis konservativ behandling med aflastning, blokade og skinne ikke har haft effect, kan en mindre operation tilbydes.

Forberedelse:

På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden. Du skal ikke faste. Hjemme skal du vaske hånden i sæbe i ca. 3 min hvorefter du skyller hånden og tørrer hånden med ren køkkenrulle. Vi anbefaler, at du ikke cykler eller selv kører hjem, men bliver hentet eller tager bus/tog. Inden operationen kan du hente smertestillende medicin på apoteket (Vi har lavet recepten klar, hvis du har behov).

Operationen:

Operationen foregår i lokal bedøvelse som anlægges ved håndleddet på tommelfingersiden. Der laves et snit på ydersiden af håndleddet på ca. 3-5 cm, hvorefter man opsøger det stramme ledband som ligger over de irriterede sener. Ledbandet overskæres og løsnes, så der igen er plads til senerne uden de bliver irriteret. Huden lukkes med sting. Bedøvelsen varer i ca. 2 -4 timer. Operationen varer ca. 10 min. Den opererede hånd forbindes med en komprimerende bandage.





Smerte- og efterbehandling:

Den opererede hånd skal holdes højt (over hjertehøjde) det første døgn efter operationen for at modvirke hævelse og smerter.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Venepumpe-øvelse (knyt hånden og spred fingre gentagne gang) anbefales for at forebygge hævelse.

Stingene skal fjernes huse gen læge efter 12-14 dage. Det første døgn skal du holde hånden i ro, men dagen efter kan du fjerne den yderste forbinding og begynde at bruge din hånd normalt. De fleste patienter oplever symptomerne forsvinder hurtigt efter operationen. Den endelige virkning af operationen kan dog i nogle tilfælde først vurderes efter 3-6 måneder. En del patienter oplever gener omkring arret i hånden i en kortere periode efter operationen. Det kan dreje sig om smerter eller irritation, men er ikke et udtryk for, at der er noget galt. Symptomerne kan vare i ca. 6 måneder

Sygemelding: Du skal regne med ca. 1-14 dages sygemelding afhængigt af dit erhverv.

Forbindingen:

Håndforbindingen fjerner du selv efter 1 dag, med mindre, at du synes den ligger for stramt, så tages den af. Forbindingen må ikke blive våd. Det er vigtigt, at såret holdes rent og tørt. Plasteret skal altid skiftes, hvis det bliver gennemsivet af blod eller er vådt efter brusebad. Du må gerne vaske såret med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.





Risici og komplikationer:

- *Infektion.* Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning.* Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade.* I sjældne tilfælde kan en nerve i huden beskadiges så man oplever nedsat følesans svarende til tommelfingeren.

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818

