Sydhavs Privathospital

Cheilektomi operation

Velkommen

Denne vejledning gælder, når du skal opereres i lokal bedøvelse for Cheilektomi operation hos Sydhavs Privathospital. Du kan også hente en vejledning til general information om kirurgi før- og efter operation i lokal bedøvelse.

Baggrund:

Slidgigt i storetåen viser sig typisk ved udvækst af knoglevæv (knyst) omkring storetåens grundled. Storetåens grundled bliver fortykket og bevægeligheden bliver nedsat. Når storetåen bøjes bagover, opstår der smerter i storetåen og forfoden. En mindre operation kan fjerne denne udvækst for at mindske smerter og bedre bevægeligheden i storetåen.

Forberedelse:

På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden. Du skal ikke faste. Vask foden godt hjemmefra i sæbe ca. 3 min. Skyl foden godt, tør med ren køkkenrulle og tag en ren sok på. Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager (bedst at sidde på bagsædet med benet oppe). Der anvendes sav under operationen, så medbring gerne din høretelefoner. Du kan hente smertestillende medicin og antibiotika på apoteket dagen før indgrebet (Vi har lavet recepten klar). Tag en bred sandal med til operationen, som du kan tage på efterfølgende.

Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operationen:

Indgrebet foretages i nerveblok og/eller lokal bedøvelse med indsprøjtninger omkring midten af mellemfodsknoglen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen virker i 2-6 timer. Igennem et snit i huden foretages operationen der består i at fjerne knysterne og udvæksterne omkring leddet.

Såret lukkes derefter med nogle sting, og der anlægges en bandage.

Krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter. Operationen varer ca. 40 minutter. Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen eller i de kommende 2-4uger, indtil du kan føre bilen forsvarligt.

Smerte- og efterbehandling:

Den opererede fod skal holdes højt de første døgn for at modvirke hævelse og smerter.

Mod smerte anbefaler vi

- Tablet Panodil 500 mg * 2 hver 6 time sammen med
- Tablet Ibumetin 400 mg * hver 6 time.

Mod infektion anbefaler vi

- Tablet Dicloxacillin 500 mg * 2 hver 6 time i 5 dage.

Vi anbefaler, at du laver 20 venepumpe-øvelser af fod/ben hver 1⁄2 time (bøj og stræk ankelleddet).

- 3 dage: Skift af forbinding til plaster.
- 14 dage: Fjernelse af trade hos egen læge
- 4 uger: Krykker afleveres tilbage til klinikken og depositum tilbagebetales

Efter 8 dage skal du påbegynde bløde, rolige bevægeøvelser med tåen (i grundleddet) til smertegrænsen, hvilket er vigtigt for bedst mulig fremtidig bevægelighed i tåen.

Foden skal holdes i ro, specielt første uge, og man skal gå mindst muligt. Vi forventer. at du er relativt hurtigt ”på benene” igen, og går næsten normalt efter et par uger. Den forreste del af foden kan være hævet et par måneder efter operationen.

Forbindingen:

Hvis forbindingen er for stram, skal du løsne den hjemme. Forbindingen må ikke blive våd. Når bandagen er fjernet anbefaler vi at skifter plaster hvis forbindingen bliver våd f.eks. efter bad. Du må gerne vaske såret med rindende vand og neutralsæbe. Skyl, tør med køkkenrulle og påsæt plaster.

Sygemelding 1-4 uger, alt efter erhverv.

Risici og komplikationer:

- *Infektion*. Infektion viser sig ofte ved rødme, varme, hævelse, stærke smerter og/eller feber. Der er en lille risiko for betændelse. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette opstår (se nedenfor).
- *Blødning*. Ved blødning oplever man typisk at forbindingen er blødt igennem. Kontakt os/egen læge/akut telefonen hvis dette ikke kan stoppes (se nedenfor).
- *Nerveskade*. I sjældne tilfælde kan en nerve i området overskæres.
- *Arvæv og stivhed af tåen. Da knystedannelsen er et led i begyndende slidgigt, kan der med tiden komme fornyede smerter og stivhed i leddet. Ca. 80% opnår smertefrihed eller forbedring, 20% oplever fortsat smerte.*

Kontakt og praktiske oplysninger

Klinikadresse: Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

Telefon: 54446050, man-tirs-tors-fredag fra kl 13-14

Akut kontakt: Egen læge i dagtid på hverdage, og ellers 1818